

だんだん

隠岐広域連合立 隠岐島前病院
<http://okidozenhospital.com/>

1. はじめに

歳末ご多忙の折、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素はひとかたならぬ御愛顧を賜り、ありがとうございます。

2015年もあとわずかになりました。振り返ってみますと、今年も多くの若いUターン者とともに、病院の理念である「目の前の患者様の幸せのための医療」を忠実に実践することができた実感しています。まだまだ課題はありますが、改めて病院を支えてくださる多くの皆様方に心より感謝申し上げます。

その報告の一つとして、白石院長を中心に行っている超音波を使った整形内科治療が、地域医療を担っている多くの若い先生方に当地までおいでいただき「整形内科セミナー」として伝達することができました。2つ目は兵庫県養父市が主催する、へき地医療に献身する若手医師を顕彰するものとして「第2回やぶ医者大賞」に白石裕子先生が選ばれたことです。そして3つ目は病院全体の取り組みですが、業務が多忙な中でも患者様に少しでも不快を与えることのないよう、大切にかかわることを伝える方法である「ユマニチュード手法」を取り入れようと看護部を中心に行動していることです。病院の全職員が実践できること、地域にも広めることができることが最終目標です。

これからも地域医療の最先端といわれる離島医療を着実に実践することができ、その工夫と成果を発信しながら、皆様方の期待に沿える医療を展開して行けることを心より願っています。



病院にお越しの際は、お気づきの点など、どんなことでも気兼ねなく声掛けいただきますよう、どうか宜しくお願い申し上げます。

看護部長 松浦 幸子

・・・今回の内容・・・

1. はじめに
2. 雲南病院へ研修に行ってきました！
3. 祝！白石裕子先生「やぶ医者大賞受賞」
4. 9ヶ月間島前病院で働いて
5. おわりに

2. 雲南病院へ研修に行ってきました！

こんにちは。今年の4月よりリハビリテーション技術科に勤務しています、理学療法士の北見です。出身は神奈川県で、初めての一人暮らし、初めての島暮らしもやっと慣れてきたところです。秋口にはイカ釣りなどにも行かせていただき、新鮮な海の幸は本当に絶品でした♡



そんな私は10.11月と雲南市立病院へ技術研修に行かせていただきました。この場をお借りして、研修の報告をさせていただきますと思います！

【雲南市立病院とは？】

島根県雲南市大東町にある病床数281床の市立病院です。リハビリテーション科のスタッフのみで総勢約30名います！人工関節の手術なども行っています。



【雲南市立病院で何をしてきたの？】

手術が終わってすぐの患者さんを担当させていただき、先輩方の指導の下治療の勉強をしてきました。その他、島前病院にはいない“言語聴覚士”（言葉を喋ったり、物を口から食べる練習などを行うリハビリ職種）の先生の治療見学・実施や、地域の健康教室の見学などもさせていただきました。



【感想】

新たな環境で沢山の先輩方に囲まれながら過ごした研修期間はとても刺激的でいろいろな学びがありました。休みの日には、紅葉のきれいな大山登山、出雲大社、日御碕灯台など…山陰のあちこちへ遊びに出かけ、もっと島根が好きになりました♪この研修で学んだことを少しでも隠岐の方々へ還元できるよう頑張ります。



寒くなってきましたが、皆さまお身体にお気をつけて！
生活の中で何か困ったことがあれば、お気軽にリハビリ室へ立ち寄ってください♪
理学療法士 北見真生



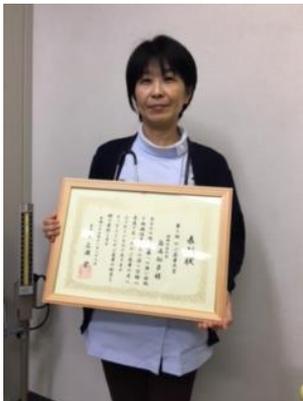
3. ～ 祝！！ 白石裕子先生「やぶ医者大賞受賞」 ～

兵庫県養父(やぶ)市が主催する、全国のへき地で地域医療に頑張っている医師を表彰する「第2回やぶ医者大賞」に当院の白石裕子先生が選ばれ、11月28日(土)に表彰式が行われました。

やぶ医者大賞とは、「やぶ医者」の語源が「養父の名医」であるとの説にちなみ、平成26年から養父市が実施している賞で、対象はへき地で頑張っている50歳未満の医師となっており、今回は全国から2名の方が受賞されました。



(↑受賞式の様子)



裕子先生は、離島地域で内科系総合医として活躍していることに加え、保育園医、学校医をはじめ、乳幼児健診や母子保健、発達障害など、地域の将来を担う子ども医療に懸命に取り組む姿勢が高く評価されての受賞となりました。

昨年の「日本医師会 赤ひげ大賞」を受賞された白石院長に続き、地域にとっても大変嬉しいニュースとなりました。

4. ～9ヶ月間島前病院で働いて～

島前病院に赴任した当初は、仕事の幅の広さに、自分に務まるかと不安でしたが、周囲の方々に支えられてなんとか続けることができました。大病院とは違い、住民の方が良い時も悪い時もずっと通ってこられて、時には往診でお宅に伺ったりできるのが新鮮で嬉しかったです。

地域との結びつきを強く感じられました。

短い間でしたが、大変お世話になりました。

皆様の御健康と御活躍をお祈りしています。

吹譯 紀子



5.クリスマス会

食堂の飾り付けもバッチリにお待ちかねのクリスマス会！

看護師有志による三味線演奏（プロ顔負け??）と民謡の披露（こちらはプロ並み!!）や、もの当てゲームをしました。

毎年恒例の厨房からロールケーキのおもてなしもあり、皆さんと楽しいひと時を過ごすことができました。



参加された方からは、「楽しかったよ～、来年も楽しみにしとっけんね～！」など、笑顔あふれる楽しい会になりました。

次回は、2月の節分会です！！どうぞお楽しみに！

5. おわりに

今年も残すところ、数日となりました。皆様にとって今年一年はどんな年だったでしょうか。嬉しかった事、悲しかった事、色々あったことでしょうか。その出来事に島前病院のスタッフとして少しでも携われ、力になれていたのかなあと振り返ります。小さな島の小さな病院が、大きな心で地域の皆様を支え、「や～れ、あんたようしてごしてありがとねえ。」の言葉を励みに、一つ一つ成長・進歩していける様、来年もよろしく願いいたします。



隠岐広域連合立 隠岐島前病院
〒684-0303
島根県隠岐郡西ノ島大字美田
2071-1
TEL 08514-7-8211
FAX 08514-7-8702
MAIL (看護部)
dz-kaigo@asahi.email.ne.jp