

# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

## 1、初めに

季節は11月。夏の暑さも和らぎ、朝晩も少しずつ冷え込んでくるようになりました。作業療法士の藤原です。最近の休日はアオリイカ釣りに出かけ、楽しんでいます。さて、11月号の『だんだん』は、またまた新人紹介に始まり、少し前ですが、当院で行われた『お食い締めセミナー』、みゆき荘にて実施したポジショニング勉強会など盛りだくさんの内容となっております。最後までお楽しみください

Let's enjoy island life!!

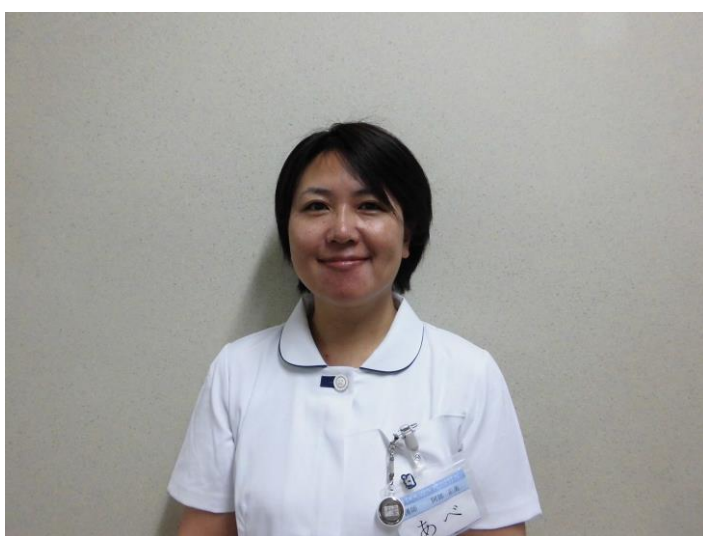
# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

## 2、職員紹介



名前：阿部 正美

職種：看護師

出身：北海道

昨年11月より6ヶ月間ジャパンハートでお世話になり、この度7月より職員として正式に看護師として就職しました。まだ西ノ島に来て北海道出身の方にお会いしたことがないので、もしいらっしゃったら、ぜひ声をかけて下さ

い。まだ全然西ノ島観光に回ったことがないので、おすすめのコースがあったら教えて下さい。



Let's enjoy island life!!

# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

名前：玉木 聖子

職種：看護師

出身：岡山

9月から離島研修プログラムで島前病院の看護師として勤務させて頂いています。

島前病院の患者さんを思う温かい看護・チーム医療を学んでいきたいと思っています。また、隠岐ならではの料理や観光も楽しみたいので、お得情報があればぜひ教えてください♪  
よろしくお願ひします(^-^)



名前：竹山 ひとみ

職種：医事

出身：西ノ島

28年ぶりに西ノ島に戻って参りました。趣味は釣り！！潜り！！と言い切れるよう、当面の目標は船酔いを克服することと、活きた魚に触れるようになることです。

これから西ノ島の四季を楽しみたいと思っています。

よろしくお願ひします。

Let's enjoy island life!!

# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>



名前：淀川 義浩

職種：用務員

出身：西ノ島

8月に大阪からUターンで約30年ぶりに隠岐へ帰ってきました。

子供の時には気づかなかった地域の方々との関係の深さを実感しています。仕事も私生活も出来るだけ早くなじめるように頑張っています。

隠岐でのスローライフを楽しめたらと思っています。

Let's enjoy island life!!

# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>



名前：波多 麻美

職業：調理員

出身：西ノ島

9月から新しく入った波多麻美です。生まれも育ちも西ノ島です。高校を卒業してすぐよそに行きましたが、西ノ島が恋しくなり戻ってきました。

趣味はウォーキングです。見かけたら声をかけてください！

初めてのことだらけなので色々教えて下さい！どうぞよろしくお願いします。

Let's enjoy island life!!

# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

## 3、お食い締めセミナー

### お食い締めセミナー

7月25日 愛知学院大学

心身科学部の牧野日和先生

をお迎えし、お食い締めセミ

ナーが開催されました。



「看取り期における食支援」

をテーマに90分という短

い時間でしたが、食べることだけではなく、看取り期支援について

楽しく、熱く、感動するお話を聞かせていただきました。

その後の懇親会でも、看護、リハビリ、調理師がそれぞれの目線で

患者さんに対する熱い話しで盛り上がりました。

島前病院では、その人らしい生活を送れるように支援することを目

Let's enjoy island life!!

# だんだん

2016年 11月 第20号

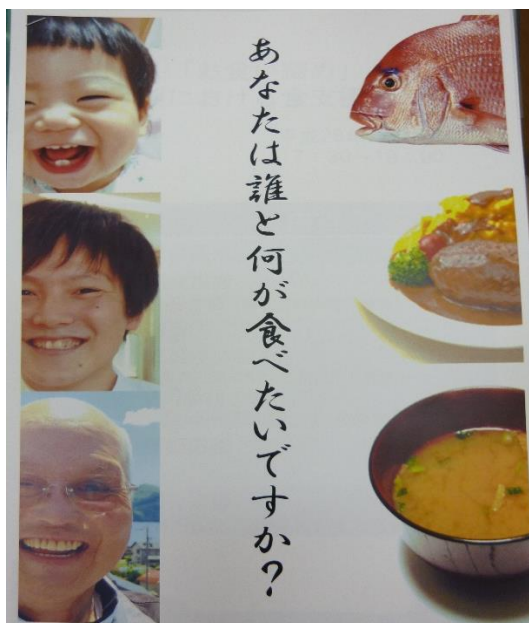
隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

標に取り組んでいます。多職種で試行錯誤しながら、患者さんだけでなく、家族を支えることができればよいと日々努力しています。

今回、「お食い締め」を学び、その思いがさらに強くなりました。

気持ちだけではなく、しっかりとしたケアを提供できる技術を身につけられるように、今後ますます努力していきたいと思います。



Let's enjoy island life!!

# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

～みゆき荘にてポジショニング研修会～



さて、7月に『みゆき荘』にて当院理学療法士 間康一、作業療法士浜田拓史、向原翔子によるポジショニング研修会を実施しました。ところで皆さん、

ポジショニングって何か知ってますか？自由に動けない人が『座る』『寝る』といった動作をいかに快適に行えるのか？を考える研修会を、西ノ島町福社会、社会福祉協議会、総勢約50人にて19時30より約2時間みんなで実施しました。まずは、講義から始



まり～みなさん真剣に聞かれていました。でも聞いているだけ

and life!!



# だんだん

2016年 11月 第20号

隠岐広域連合立 隠岐島前病院

<http://okidozenhospital.com>

では、分かりませんよね～、、、(笑)。『百聞は一見に如かず』って事で、みなさんと一緒に実際に『座ってみよう』『寝てみよう』『移ってみよう』ってことで実技開始!!。みなさん真剣です(笑)。そして



最後に、みんなでディスカッション。実際にやってみて初めて分かる事が沢山あり、病院スタッフも改めて勉強になる良い機会になりました。西ノ

島の医療・福祉のために、今後もぜひ機会があれば、実施していき



たいですね。みなさまお疲れ様でした。

d life!!